

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
МБОУ ЦО №39
протокол № _____
от «__» _____ 202__ г.

СОГЛАСОВАНО
с Управляющим советом
протокол № _____
от «__» _____ 202__ г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ЦО №39
_____ Б.В.Лобач
приказ № _____
от «__» _____ 20__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий
МБОУ ЦО №39**

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 39 имени Героя Советского Союза Алексея Арсентьевича Рогожина» (далее - МБОУ ЦО № 39) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам";
- образовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов средыобитания"»;
- Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей имолодежи».

1.2 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3 Организация образовательного процесса в МБОУ ЦО № 39 регламентируется образовательными программами, учебными планами (документами, определяющими перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБОУ ЦО № 39 самостоятельно.

1.4 Режим работы МБОУ ЦО № 39 в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора МБОУ ЦО № 39.

2.УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1 Учебный год в МБОУ ЦО № 39 для обучающихся 1-11 классов начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в

этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Последний день учебного года в МБОУ ЦО № 39 для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2 Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3 Учебный год МБОУ ЦО № 39 составляют учебные периоды: четверти (в 1-11 классах), количество четвертей в учебном году – 4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.4 Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, а в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.5 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике, основных образовательных программах общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1 Обучение в МБОУ ЦО № 39 ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–9, 11-х классах с двумя выходными днями (суббота и воскресенье);

– по шестидневной учебной неделе в 10-х классах с одним выходным днем (воскресенье).

Выходными также являются нерабочие праздничные дни.

3.2 Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого режима обучения (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый).

3.3 Образовательный процесс в МБОУ ЦО № 39 по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования осуществляется в одну смену. Начало уроков в 8 ч 30 мин.

3.4.Продолжительность перемен между уроками составляет - 10 минут, после 2 и 3 уроков –20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Уроки	Сентябрь-декабрь
1-й урок	8.30 - 9.05 (перемена 10 мин)
2-й урок	9.15 – 9.50 (перемена 10 мин)
Динамическая пауза	10.00- 10.40
3-й урок	11.00 – 11.35 (перемена 10 мин)
4-й урок	11.45 – 12.20 (перемена 10 мин)
5-й урок	12.30 – 13.05

Уроки	Январь-май
1-й урок	8.30 - 9.10 (перемена 10 мин)
2-й урок	9.20 – 10.00 (перемена 10 мин)
Динамическая пауза	10.10 - 10.50
3-й урок	11.10 – 11.50 (перемена 10 мин)
4-й урок	12.00 – 12.40 (перемена 10 мин)
5-й урок	12.50– 13.30

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Уроки	Сентябрь=май
1-й урок	8.30 - 9.10 (перемена 10 мин)
2-й урок	9.20 - 10.00 (перемена 20 мин)
3-й урок	10.20 - 11.00 (перемена 20 мин)
4-й урок	11.20 - 12.00 (перемена 10 мин)
5-й урок	12.10 - 12.50 (перемена 10 мин)
6-й урок	13.00 – 13.40 (перемена 10 мин)
7-й урок	13.50 – 14.30 (перемена 10 мин)

3.6 В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное, духовно-нравственное развитие обучающихся.

3.7 Учебная нагрузка обучающихся по уровням и классам обучения определяется учебным планом на текущий учебный год, санитарно-гигиеническими требованиями к условиям организации обучения.

3.8 Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1 При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости, при наличии необходимых условий и средств, заместитель директора по учебно - воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2 Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются

5.РЕЖИМ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ

Организацию питания обучающихся осуществляет ООО «Мобилсвязь». Для приема пищи обучающимся выделяется специальное помещение - столовая.

Питание обучающихся проводится в соответствии с графиком, утвержденным директором МБОУ ЦО № 39.

6.РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ ЦО №39.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3 Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и с учетом возрастных особенностей обучающихся и обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

6.4 Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.