

Утверждаю директор Филиала «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »



МЕНЮ

на 05.05.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	180	212,8
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	20/5/15	149
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
	Стоимость завтрака:	102,00	
Обед	Икра кабачковая	60	71,4
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	200	131
	Котлеты рыбные	100	234,9
	Рис с овощами	150	182
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:	102,00	
Полдник	Плюшка Московская	100	235,5
	Чай с сахаром	200	38
	Стоимость полдника:	55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	210	248,3
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	20/5/15	149
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
	Стоимость завтрака:	102,00	
Обед	Икра кабачковая	100	119
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	163,8
	Котлеты рыбные	100	234,9
	Рис с овощами	180	218,4
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
	Стоимость обеда:	102,00	

Утверждаю директор Филиал «ТИБРА» ООО «ОРИОН»

Буданов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »



МЕНЮ

на 06.05.2025 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	170	343,4
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	38
	Стоимость завтрака:	102,00	
Обед	Салат из свеклы отварной	60	55
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	200	130
	Печень говяжья по-строгановски	100	193
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:	102,00	
Полдник	Ватрушка творожная	50	185,7
	Сок фруктовый	200	88,1
	Стоимость полдника:	55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	220	444,4
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	38
	Стоимость завтрака:	102,00	
Обед	Салат из свеклы отварной	100	91,7
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	250	162,5
	Печень говяжья по-строгановски	100	193
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,6
	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
	Стоимость обеда:	102,00	

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.



«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »

МЕНЮ

на 07.05.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,4
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Масло сливочное	10	73,2
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
	Стоимость завтрака:	102,00	
Обед	Салат из квашеной капусты	60	56,4
	Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б	200	100,6
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Макароны отварные	150	184,5
	Сок фруктовый	205	90,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:	102,00	
Полдник			
	Булочка школьная	40	115,1
	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	109,6
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая	210	243,2
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	30	78,6
	Масло сливочное	10	73,2
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
	Стоимость завтрака:	102,00	
Обед	Салат витаминный	100	73,3
	Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б	250	125,8
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Макароны отварные	180	221,4
	Сок фруктовый	205	90,3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
	Стоимость обеда:	102,00	

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»

Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №



МЕНЮ
на 12.05.2025 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша "Дружба"	180	207
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	78,6
	Сыр	15	53,7
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Икра кабачковая	60	71,4
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	200	131
	Гуляш из отварной говядины	100	258
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник			
	Булочка Ванильная	100	235,5
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша "Дружба"	210	241,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	78,6
	Сыр	15	53,7
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Икра кабачковая	100	119
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	163,75
	Гуляш из отварной говядины	100	258
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,6
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №



МЕНЮ
на 13.05.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	73
	Уха с крупой	200	73
	Биточек из курицы	90	256
	Рагу из овощей	150	127,5
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник			
	Коржик молочный	50	217
	Компот из яблок и лимона	200	46,7
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	220	462
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	121,67
	Уха с крупой	250	91,25
	Биточек из курицы	100	284,44
	Рагу из овощей	180	153
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.



«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »

МЕНЮ

на 14.05.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	38
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Горошек зеленый	60	40
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Азу из говядины "по-Татарски"	240	325,5
	Сок фруктовый	205	143,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник			
	Булочка школьная	40	115,1
	Кисломолочный напиток	200	100,2
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	170	278,8
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	38
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Горошек зеленый	100	66,7
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	250	150
	Азу из говядины "по-Татарски"	280	379,75
	Сок фруктовый	205	143,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»

Буйнов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №



МЕНЮ

на 15.05.2025 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	150	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
	Стоимость завтрака:	102,00	
Обед	Салат из квашеной капусты	60	56,4
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	200	130
	Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски	90	173
	Рис с овощами	150	182
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:	102,00	
Полдник	Ватрушка творожная	50	185,7
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	150	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
	Стоимость завтрака:	102,00	
Обед	Салат из квашеной капусты	100	94
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	250	162,5
	Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски	100	192,22
	Рис с овощами	180	218,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
	Стоимость обеда:	102,00	

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № _____»



МЕНЮ

на 16.05.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,4
	Чай с лимоном	200	40
	Масло сливочное	10	73,2
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	96
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Огурец соленый	60	8,4
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	200	136
	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	177,4
	Картофель отварной	150	180
	Сок фруктовый	205	102,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник			
	Плюшка Московская	100	235,5
	Чай с сахаром	200	38
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая	210	243,2
	Чай с лимоном	200	40
	Масло сливочное	10	73,2
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	96
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Огурец соленый	100	14
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	170
	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	177,4
	Картофель отварной	180	216
	Сок фруктовый	205	102,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.



«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № _____»

МЕНЮ

на 17.05.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Горошек консервированный	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат "Степной"	60	43
	Суп из овощей с фасолью на м/б	200	130
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Капуста тушеная	150	103
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник			
	Кондитерское изделие (печенье)	40	166
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Горошек консервированный	60	40
	Омлет натуральный	170	278,8
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат "Степной"	100	71,7
	Суп из овощей с фасолью на м/б	250	162,5
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Капуста тушеная	180	123,6
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	